

Program



DEN NASJONALE  
**LEGEVAKTKONFERANSEN**  
**BERGEN** 28. – 30. september 2017

[legevaktkonferansen2017.no](http://legevaktkonferansen2017.no)





Foto: Hans Jørgen Brun

## Kjære deltakere!

**24 timer i døgnet, 7 dager i uken, 365 dager i året. Hele tiden er legevakten åpen og klar. Det er til legevakten vi bergenserne eller tilreisende drar dersom vi trenger akutt medisinsk hjelp. Og hver eneste dag og natt står alle som jobber på legevakten klar for å ta imot – og hjelpe.**

I år er det 100 år siden Bergen fikk sin aller første nødhjelpstasjon. Siden den gang har byens akuttmedisinske tilbud flere ganger vært på flyttefot (senest i 2015), men kanskje aller viktigst gjennomgått en enorm faglig utvikling.

I august 1917 åpnet altså Bergen nødhjelpstasjon, forløperen til det vi i dag kjenner som Bergen legevakt. De fleste av pasientene som ble behandlet de første årene hadde sår- og bruddskader. Da bilen gjorde sin inntreden i dagliglivet, kom det nye typer skader til. Nødhjelpstasjonen fikk inn skadde etter trafikkulykker, pasienter med kullosforgiftning, og noen hadde håndskader etter bruk av bilsveiv.

Andre verdenskrig bød på nye utfordringer for legevakten. Eksplosjonsulykken på Vågen var en av de største ulykkene av sitt slag under okkupasjonen av Norge. Om morgenen den 20. april eksploderte det nederlandske ammunisjonsskipet Voorbode. Denne dagen var det kun en lege og to sykepleiere på vakt. På kort tid klarte man å samle seks leger og mange frivillige, og det ble i løpet av dagen gitt lege-hjelp til over 500 pasienter.

I 100 år har legevakten vært der for oss i tykt og tynt – ved de store hendelsene og de mindre mer hverdagslige. Bergen kommune er stolt over legevakten og alle som jobber der for å sikre byens innbyggere god og helhetlig behandling for alt fra skader til sykdommer og mer til.

Variasjonen i årsakene for hvorfor ulike mennesker oppsøker legevakten betyr at legevakten må være forberedt på det aller meste – både det tenkelige og utenkelige. Mangfoldet av ulike type medisinske og sosiale problemer gjenspeiles også i legevaktkonferansens program. Det er mange spennende tema som skal belyses av dyktige forelesere.

Bergen er stolte over å ha Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin i byen vår siden 2005. Forskning på legevaktmedisin er viktig, og jeg er glad for at senteret samarbeidet med landets mange legevakter om forskning og pågående forskningsprosjekter innenfor dette feltet, og at dette løftes som et viktig tema for konferansen!

Med disse ordene ønsker jeg dere hjertelig velkommen til Bergen og lykke til med den nasjonale legevaktkonferansen 2017!

Med vennlig hilsen

Marte Mjøs Persen  
Ordfører i Bergen



## Velkommen!

**Bergen Legevakt fyller 100 år i 2017 og det er en stor glede og ære for oss å invitere til den nasjonale legevaktkonferansen i Bergen 28. – 30. september 2017.**

Legevaksarbeid er variert og utfordrende. Legevakten tar imot pasienter i ulike alder fra alle samfunnslag med ulike typer medisinske og sosiale problemer. Til legevaktkonferansen i Bergen har vi laget et program som avspeiler dette mangfoldet. Vi har valgt interessante og nyttige temaer og fått tak i dyktige foredragsholdere.

Forskning innenfor legevaksmedisin er viktig. Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin ble opprettet i Bergen i 2005. Senteret er en viktig samarbeidspartner for landets legevakter og forskning og pågående forskningsprosjekter innenfor legevaktmedisin er også et viktig tema for denne konferansen.

Med bakgrunn i vår 100 års erfaring og kunnskap har vi satt sammen et variert program som vi tror vil sørge for faglig påfyll og refleksjon for alle som arbeider ved landets legevakter.

Velkommen til Bergen og legevaktkonferansen 2017!



Torbjørn Hiis Bergh  
Konferanseleder/Overlege



Frank van Betten  
Legevaktsjef

## Lokal komite

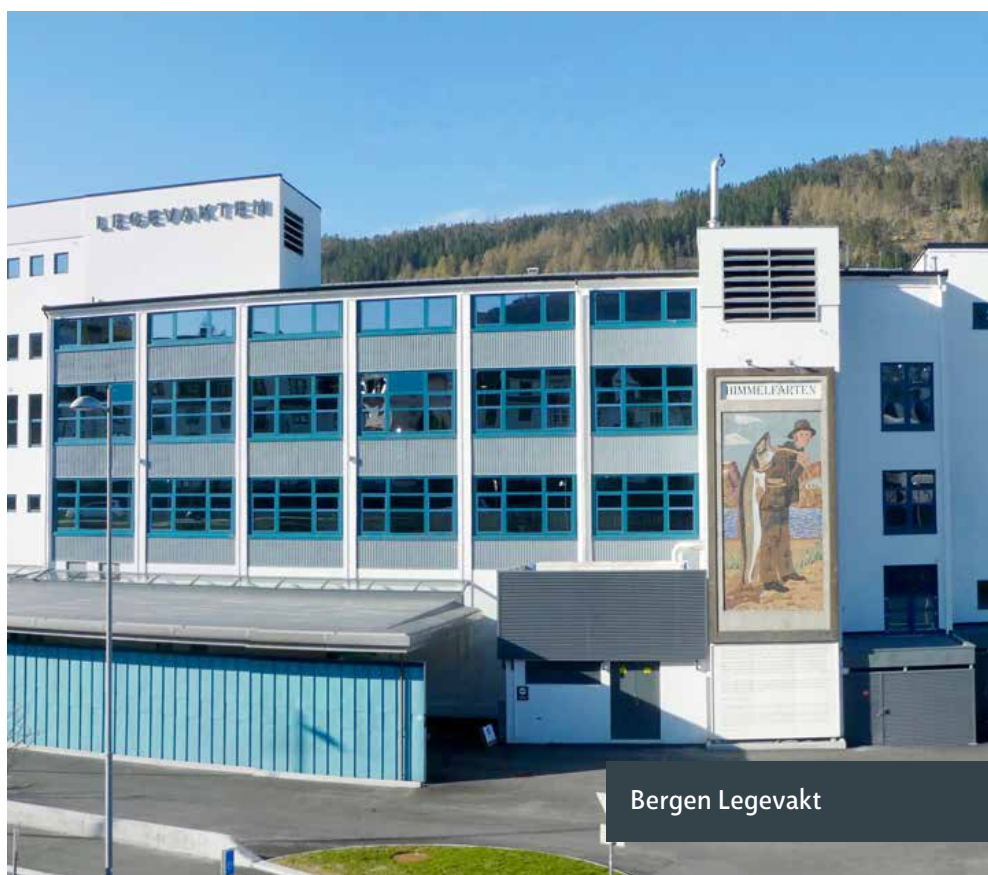
Torbjørn Hiis Bergh  
Frank van Betten  
Eivind Damsgaard  
Dagrun Linchauen  
Marta Hildegunn Mjeldheim  
Knut Steen  
Silje Longva Todnem  
Eva Ødegaard

## Teknisk arrangør

Kongress & Kultur AS  
Torgalmennigen 1a  
Postboks 947 Sentrum  
5808 Bergen  
[www.kongress.no](http://www.kongress.no)

For spørsmål vedrørende hotell og påmelding til konferansen, vennligst kontakt Kongress & Kultur:  
Telefon: 55 55 36 55  
Epost: [post@kongress.no](mailto:post@kongress.no)

KONGRESS & KULTUR



Bergen Legevakt

## Program

**TORSDAG 28. SEPTEMBER**

**KONGESAL 1 – 4**

Møteleder: Førsteamanuensis Torbjørn Hiis Bergh, overlege, Bergen Legevakt

- 10.00 – 10.20 **Åpning av konferansen**
- 10.20 – 10.45 **Bergen Legevakt 100 år: Historisk tilbakeblikk og frem til dagens legevakt**  
Dr. med Knut Steen, spesialist i allmennmedisin, Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin (NKLM)
- 10.45 – 11.30 **Morgendagens legevakt**  
Professor Steinar Hunskaar, spesialist i allmennmedisin, forskningsleder NKLM
- 11.30 – 11.50 Pause
- 11.50 – 12.35 **Smertebehandling av barn på legevakt**  
Professor Christina Brudvik, spesialist i allmennmedisin, Universitetet i Bergen.
- 
- 12.35 – 14.00 LUNSJ

### Parallellsesjon I: Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin (NKLM)

Kongesal 1\*

Møteleder: Steinar Hunskaar

- 
- 14.00 – 14.20 **Nytt frå NKLM**  
Steinar Hunskaar
- 14.20 – 14.40 **Bruk av laborietester på legevakt**  
Forsker Ingrid Rebnord, spesialist i allmennmedisin, NKLM
- 14.40 – 15.00 **Kva type kontaktar vert avslutta med sjukepleiarråd i legevaktssentralen?**  
Forsker Vivian Midtbø, sykepleier, NKLM
- 15.00 – 15.20 Pause
- 15.20 – 15.40 **Modellering av trafikk og behov i legevaktssentralen**  
Dr.philos Guttorm Raknes, farmakolog, RELIS Nord-Norge
- 15.40 – 16.05 **Legevaktlegens tilstedeværelse hos pasienter der luftambulansen ikke kan komme**  
Forsker Dag Ståle Nystøyl, allmennlege Stiftelsen Norsk Luftambulansse
- 16.05 – 16.20 **Kjernejournal – nasjonalt innført – hva nå?**  
Seniorrådgiver Iren Grøndahl, Direktoratet for e-helse

### Parallellsesjon II: Kirurgi og ortopedi

Kongesal 2 – 4\*

Møteleder: Torbjørn Hiis Bergh

- 
- 14.00 – 14.30 **Småkirurgi på legevakt**  
Førsteamanuensis Torbjørn Hiis Bergh, overlege, Bergen Legevakt
- 14.30 – 15.00 **Ortopedi på legevakt**  
Torbjørn Hiis Bergh/ Universitetslektor Eivind Damsgaard, overlege, Bergen Legevakt
- 15.00 – 15.20 Pause
- 15.20 – 15.50 **Bløtdelsinfeksjoner og abscesser**  
Eivind Damsgaard
- 15.50 – 16.20 **Sårbehandling-Myter og realiteter**  
Knut Steen
- 
- 18.00 **Mottakelse i Håkonshallen ved ordføreren i Bergen**

\* I parallellsesjonene blir Kongesalen delt

Møteleder: Universitetslektor Eivind Damsgaard, overlege, Bergen Legevakt

- 09.00 – 09.45 **Krisehåndtering**  
Universitetslektor Unni Heltne, spesialist i klinisk psykologi og daglig leder for Senter for krisepsykologi
- 09.45 – 10.30 **Allergi og anafylaksi**  
Professor Anne Berit Guttormsen, anestesilege, Haukeland universitetssykehus.  
Mottatt Olav Thon Stiftelsens nasjonale pris for fremragende undervisning 2017
- 10.30 – 10.50 Pause
- 10.50 – 11.35 **Brannskader**  
Anne Berit Guttormsen og Stian Kreken Almeland, plastikkirurg, Haukeland universitetssykehus
- 11.35 – 12.20 **Akutt funksjonssvikt hos eldre**  
Paal Naalsund, geriater, Haraldsplass Diakonale Sykehus
- 12.20 – 12.35 **Presentasjon av neste års arrangør**
- 
- 12.35 – 14.00 LUNSJ

### Parallellsesjon I: Fag I

Kongesal 1 – 2

Møteleder: Eivind Damsgaard

- 14.00 – 14.30 **Hodepine**  
PhD Marte Helene Bjørk, nevrolog, Haukeland universitetssykehus
- 14.30 – 15.00 **Syncope**  
Førsteamanuensis Peter Schuster, kardiolog, Haukeland universitetssykehus
- 15.00 – 15.20 Pause
- 15.20 – 15.50 **Svimmelhet**  
PhD Fredrik Goplen, ØNH lege/ leder Nasjonal kompetansetjeneste for vestibulære sykdommer, Haukeland universitetssykehus
- 15.50 – 16.20 **Diabetes**  
Professor Kristian Løvås, endokrinolog, Haukeland universitetssykehus

### Parallellsesjon II: Fag II

Kongesal 3 – 4

Møteleder: Marta Mjeldheim

- 14.00 – 14.30 **Kvalitetsarbeid på legevakt**  
Høgskolelektor Marta Mjeldheim, fagutviklingssykepleier, Bergen Legevakt
- 14.30 – 15.00 **Akutte livskriser på legevakt. Hvordan kan vi hjelpe?**  
Forsker Mette Senneseth, sykepleier, Haukeland universitetssykehus
- 15.00 – 15.20 Pause
- 15.20 – 15.50 **Brystsmerter**  
Bjarte Nore, lungelege, overlege Bergen Legevakt
- 15.50 – 16.20 **Sykt barn**  
Dr.med John Espen Gjøen, barnelege, Haukeland universitetssykehus

- 
- 16.30 **Årsmøte Norsk Legevaktforum** Dræggen 7
- 
- 19.30 **Festmiddag** Kongesalen
-

Møteleder: Dagrun Linchausen, lege, Bergen Legevakt

- 09.00 – 09.45 **Prehospital traumetriage**  
Kristina Ugelvik, gastrokirurg, Haukeland universitetssykehus
- 09.45 – 10.30 **Nye psykoaktive stoffer ved forgiftning på legevakt**  
Førsteamanuensis Odd Martin Vallersnes, spesialist i allmenmedisin, Oslo Legevakt
- 10.30 – 10.50 Pause
- 10.50 – 11.35 **Tung pust**  
Professor Per Bakke, lungelege, Universitetet i Bergen
- 11.35 – 11.45 **Informasjon fra Norsk Legevaktforum**
- 11.45 – 12.30 **Ingen tribune plass. Hvordan skape gode pasientopplevelser**  
Steinar Christensen, Bedriftsrådgiver
- 12.30 – 12.35 **Avslutning. Vel hjem!**
- 
- 12.35 – 14.00 LUNSJ
- 





## Praktisk informasjon

Konferansested er Radisson Blu Royal Hotel. Hotellet ligger på historiske Bryggen med nærhet til en rekke kulturelle attraksjoner.

### Møterom:

Alle forelesningene holdes i Kongesal 1-4. I parallellsesjonene blir salen delt i to. Inngang til Kongesal 3-4 blir da ved lobby bak hotellresepsjonen.

### Deltakeravgift:

Før 15. juni: Medlem NLF kr 4.800,  
Ikke medlem kr 5.200.

Etter 15. juni: Medlem NLF kr 5.400,  
Ikke medlem 5.800.

Deltakeravgift inkluderer faglige sesjoner, lunsj tre dager, kaffepauser samt konferansmateriell.

### Sosiale arrangement:

Mottakelse i regi av Bergen kommune, Håkons-hallen 28. september kl 18.00

Festmiddag 29. september kl 19.30 på Radisson Blu Royal Hotel, pris: kr 650,-

Vi inviterer til Festmiddag fredag 29. september kl 19.30 på Radisson Blu Royal Hotel. Her blir det god mat og drikke og underholdning skreddersydd for festen. Detaljene vil vi ikke røpe – her blir det overraskelser! Kvelden avsluttes med dans til Flying Dancing Kings; byens beste storband!

### Overnatting:

Vi tilbyr rom på konferansehotellet Radisson Blu Royal Hotel.

Pris: kr 1.345,- for enkeltrom og kr 1.545,- for dobbeltrom, per natt.

For et rimeligere alternativ tilbyr vi også rom på Citybox kr 945,- per natt.

Prisene gjelder ved bestilling av hotell via påmelding til konferansen.

### Ankomst fra Bergen Lufthavn, Flemland:

Flybussen går hvert tiende minutt fra flyplassen og siste stopp er ved Radisson Blu Royal Hotel.

Bybanen går fra flyplassen hvert 5 minutt i rushtid og 7-8 minutters frekvens på lørdager. Reisetid er ca 45 minutt. Det tar ca 5-7 minutt å gå fra endestoppet i Bergen sentrum til Radisson Blu Royal Hotel.



[www.legevaktkonferansen2017.no](http://www.legevaktkonferansen2017.no)